



Bonjour,

L'équipe du « voyage selon Alfred » est heureuse de vous accompagner dans votre projet et de vous permettre de vivre votre cure ayurvédique dans les meilleures conditions. Le voyage selon Alfred sera votre interlocuteur privilégié afin de vous accompagner dans l'organisation de vos séjours individuels dans l'un des centres du Rajah Ayurveda ou dans votre séjour en groupe avec Laura Azenard.

Afin de faciliter les échanges, une adresse email spéciale a été créée : kerala@alfredvoyages.com.

Nous vous proposerons un forfait complet incluant les vols, les transferts sur place (aéroport/Centre Rajah Ayurveda et retour), le séjour dans l'un des centres du Rajah Ayurveda, ainsi que des services optionnels comme les assurances et cela si vous partez seuls ou en groupe avec Laura Azenard.

1/ Vous souhaitez partir sur le prochain voyage accompagné par Laura Azenard.

Un séjour en groupe, au Rajah Eco Beach, accompagné par Laura est programmé en **Novembre 2025**.

Un départ de Lyon Saint Exupéry vous est proposé (durée 2 et 3 semaines).

Un départ de Paris Charles de Gaulle vous est proposé (durée 3 semaines).

Notre agence se représente au départ de Lyon Saint Exupéry.

Pour les départs de Paris CDG, un groupe WhatsApp sera créé par Laura afin que les participants puissent se retrouver au départ.

AU DEPART DE LYON avec la Compagnie EMIRATES*/**

Samedi 15 novembre 2025

LYON – DUBAI 14h40 – 23h59

16 novembre

DUBAI – COCHIN 02h45 – 08h05

Samedi 29 novembre 2025

COCHIN – DUBAI 04h30 – 07h05

DUBAI – LYON 08h35 – 12h50

Ou

Samedi 6 décembre 2024

COCHIN – DUBAI 04h30 – 07h05

DUBAI – LYON 08h35 – 13h10

Prix par personne :

Au départ de LYON SAINT EXUPERY

Avec EMIRATES le samedi

du 15 au 29 novembre 2025

30 places en option

| Chambre | 1pers./chamb | 2pers./chamb |
|---------------------------------|--------------|--------------|
| THUSHARA Single Room (4) | 2 530 € | |
| THUSHARA type 2 Single Room (3) | 2 630 € | |
| Roots Room (8) | 2 895 € | 2 675 € |
| Twin Cottage (2) | 2 910 € | 2 680 € |
| Economy Room (14) | 3 040 € | 2 750 € |
| Standard Room (26) | 3 250 € | 2 845 € |
| Beach Bamboo Hut (2) | 3 365 € | 2 905 € |
| Deluxe Room (2) | 3 685 € | 3 065 € |

du 15 novembre au 6 décembre 2025

30 places en option

| Chambre | 1pers./chamb | 2pers./chamb |
|---------------------------------|--------------|--------------|
| THUSHARA Single Room (4) | 3 000 € | |
| THUSHARA type 2 Single Room (3) | 3 160 € | |
| Roots Room (8) | 3 545 € | 3 230 € |
| Twin Cottage (2) | 3 565 € | 3 240 € |
| Economy Room (14) | 3 770 € | 3 310 € |
| Standard Room (26) | 4 110 € | 3 480 € |
| Beach Bamboo Hut (2) | 4 295 € | 3 640 € |
| Deluxe Room (2) | 4 775 € | 3 895 € |

AU DEPART DE PARIS CDG avec la Compagnie QATAR Airways*/**

Dimanche 16 novembre 2025

PARIS CDG - DOHA 15h15 – 23h45

17 novembre

DOHA – COCHIN 01h55 – 08h35

Dimanche 7 décembre 2025

COCHIN – DOHA 03h45 – 05h55

DOHA – PARIS CDG 08h10 – 13h15

Prix par personne :

Au départ de PARIS CDG

Avec QATAR AIRWAYS le dimanche

du 16 novembre au 7 décembre 2025

25 places en option

| Chambre | 1 pers./chamb | 2 pers./chamb |
|---------------------------------|---------------|---------------|
| THUSHARA Single Room (4) | 2 790 € | |
| THUSHARA type 2 Single Room (3) | 2 950 € | |
| Roots Room (8) | 3 335 € | 2 995 € |
| Twin Cottage (2) | 3 355 € | 3 005 € |
| Economy Room (14) | 3 575 € | 3 120 € |
| Standard Room (26) | 3 910 € | 3 290 € |
| Beach Bamboo Hut (2) | 4 080 € | 3 375 € |
| Deluxe Room (2) | 4 595 € | 3 625 € |

* Les horaires des vols sont indiqués à titre indicatif et sous réserve de modification de la part de la compagnie, sans préavis.

** Attention, un minimum de 10 personnes est demandé par période de voyage pour confirmer le départ de Paris CDG et de Lyon Saint Exupéry.

Ces prix comprennent :

- *Les vols Lyon / Cochin / Lyon sur vols réguliers de la compagnie Emirates (via Dubaï),
En classe économique,
Ou
Les vols Paris / Cochin / Paris sur vols réguliers de la compagnie Qatar Airways (via Doha),
En classe économique,*
- Les taxes d'aéroport (sous réserve de modification, jusqu'à un mois du départ),
- La surcharge carburant (à ce jour, sous réserve de modification, jusqu'à un mois du départ),
- Un bagage de 20 kg par personne en soute,
- Les transferts en autocar Aéroport de Cochin / Rajah Eco Beach et retour,
- La réservation de votre cure (hébergement selon catégorie de chambre choisie),
- Une consultation journalière avec votre médecin,
- Une alimentation individualisée,
- Deux soins par jour,
- Deux cours de Yoga par jour, au lever et coucher du soleil,
- Selon votre traitement, des visites vous seront proposées comme celle du plus grand temple du Kerala, d'une ville typiquement indienne, de la visite de leur fabrique de médicaments, ainsi que de deux autres centres ayurvédiques, un tour sur les back waters,
- Des animations sur place comme, par exemple un atelier de cuisine indienne, un spectacle de danse, une initiation au port du saree pour les dames, un atelier henné et des conférences si vous partez avec Laura Azenard autour de la médecine Ayurveda, l'alimentation et la santé.

Ces prix ne comprennent pas :

Les frais de E-visa Inde, **un email vous sera envoyé ultérieurement pour vous expliquer comment obtenir votre e-VISA Inde.**

Toutes prestations non mentionnées dans « ces prix comprennent » - Assurances multirisques incluant l'option garantie protection sanitaire (96 €) - Les contrats détaillant les garanties des assurances proposées vous seront envoyés par email sur simple demande.

Formalités de police (ressortissants français) : passeport valable 6 mois après la date de retour et e-visa obligatoires.

Ces tarifs ont été établis le 19 février 2025 selon les conditions économiques en vigueur à ce jour et reste sous réserve de modification des hausses tarifaires de la part de nos prestataires de service, de la fluctuation du taux de change, de la hausse du prix du pétrole ou du montant des taxes et redevances et ce jusqu'à 30 jours avant le départ.

Taux de change utilisé : 1 USD = 0.96 €



NOTE IMPORTANTE :

Il est de la responsabilité du passager de se conformer aux exigences gouvernementales en matière de formalités de santé et administratives pour les documents d'entrée et de sortie des territoires, attention aux délais d'obtention de toutes ces démarches administratives.

L'obtention de votre eVisa Inde (ETA) doit se faire par vos propres moyens.

Le voyage selon Alfred ne peut pas être responsable de tout souci administratif ou refus pour l'obtention de ce visa sous quelque forme qu'il soit.

Nous vous conseillons fortement de passer par un intermédiaire pour l'obtention de votre Evisa. Vous pouvez contacter Action Visas par exemple <https://www.action-visas.com/>

Si vous souhaitez le faire vous-même, prenez garde aux sites frauduleux et dirigez-vous toujours sur les sites gouvernementaux, pour l'INDE :

<https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html>

Il faut y compléter un formulaire (en anglais), télécharger la copie administrative de votre passeport avec lequel vous voyagerez, une photo d'identité et payer par carte bancaire les frais consulaires. Votre Evisa vous est ensuite envoyé par email. Vous devez l'imprimer et le présenter avec vos billets d'avion à l'embarquement ainsi qu'à votre arrivée au service d'immigration indien.



Pour réserver votre place sur le départ de Novembre 2025 :

Nous vous invitons à nous renvoyer par email (kerala@alfredvoyages.com) le tableau ci-dessous complété ainsi que la copie de votre passeport.

Les demandes seront traitées **par ordre d'arrivée**, en cas d'indisponibilité du type de chambre souhaité, une proposition vous sera faite.

(Aucune inscription ne sera prise par téléphone).

| Cure ayurvédique dans le Kerala | | | |
|---|--|---|--|
| <u>Au départ de Lyon Saint Exupéry</u> | | | |
| Du 15 au 29 novembre 2025 | | | |
| Du 15 novembre au 6 décembre 2025 | | | |
| <u>Au départ de Paris CDG</u> | | | |
| Du 16 novembre au 7 décembre 2025 | | | |
| NOM et Prénom : | | | |
| Adresse postale : | | | |
| N° de téléphone portable : | | | |
| Adresse email : | | | |
| Date de départ : | | | |
| Aéroport de départ : LYON ou PARIS CDG | | | |
| Durée : Veuillez indiquer la durée souhaitée (de Lyon, 2 ou 3 semaines) (de Paris, uniquement 3 semaines) | | | |
| Type de chambre : (Veuillez cocher avec une X le type de chambre souhaité) | Thushara (4) : Economy Room (14) : Deluxe Room (2) : | Thushara Type 2 (3) : Roots Room (8) : Standard Room (25) : | Twin Cottage (2) : Beach Bamboo Hut (2) : |
| Répartition | Single : | Double à partager avec : | |
| Assurances Multirisques (96 €) (Veuillez cocher avec une X votre choix) | Oui : | Non : | |
| Menu végétarien à bord des vols Veuillez cocher avec une X votre choix | Oui : | Non : | |
| Observations éventuelles (demande assistance aéroport, appareil apnée du sommeil....) | | | |

Le nombre de chambres en occupation individuelle sera limité.

Présentation des chambres du centre Rajah Eco Beach :

Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bain, toilettes, ventilateurs et climatisation.

Les chambres de l'Eco Beach :



Single THUSHARA (très petite chambre, environ 9m² 1 lit simple, confort très sommaire), **en nombre très limité (4)**

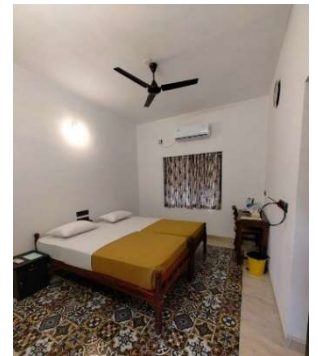


Single THUSHARA Type 2 (petite chambre, environ 12 m², 1 lit simple, confort sommaire), plus récente, plus grande et plus lumineuse que les Single Thushara, située au 1^{er} étage (**en nombre très limité (3)**)



Twin Cottage (confort très sommaire, équipée de 2 lits simples, chambre située dans la palmeraie), **en nombre très limité (2)**

Nouveauté 2025 ! Les Roots room (équipées de 2 lits simples) sont des nouvelles chambres situées à proximité du bloc des Economy Rooms, elles sont plus petites que les Economy Rooms. Elles sont traversantes, entourées de nature et chacune dispose d'une terrasse. Parfaite pour une personne seule, à partager, il faut bien se connaître.



Economy room (14)



Standard (25)



Bamboo Hut (2) situés dans la palmeraie



Deluxe (2)



Superior Deluxe



Suite

2/ Vous souhaitez partir seul

Nous vous invitons à prendre contact par courriel avec notre agence afin d'obtenir une proposition tarifaire personnalisée en fonction des disponibilités du centre et des disponibilités aériennes. Vous avez accès aux 4 centres du Rajah Ayurveda.

- Les Rajah Eco Beach et Rajah Beach sont mitoyens et sur la plage à 10 kilomètres de Chavakad.
- Le Rajah Island est situé sur une île de 8 hectares au cœur des célèbres backwaters du Kerala.
- Le Rajah Healthy Acres est situé dans une plantation de caoutchouc de 80 hectares à Koottanad, Palakkad, dans l'Etat du Kerala.

Les prestations sont les mêmes concernant les soins, l'alimentation (sous forme de buffet, quand vous partez hors groupe accompagné par Laura) et le yoga, que si vous partiez en groupe avec Laura sauf qu'il vous appartiendra de vous organiser avec le centre, selon vos traitements, si vous souhaitez sortir du centre.

Laura Azenard propose un accompagnement à tous ceux qui partent sans elle qui inclut avant votre départ, une initiation à la médecine Ayurveda et son ebook (www.lauraazenard.fr).

Pour réserver :

- Envoyez votre demande de réservation par mail auprès de l'agence Le Voyage selon Alfred à kerala@alfredvoyages.com, en précisant les dates souhaitées, le nombre de nuits, le centre souhaité, merci de joindre la copie de votre passeport,
- Une proposition tarifaire vous sera envoyée par courriel,
- Un contrat de voyage vous sera envoyé par email pour validation,
- Un acompte vous sera demandé à la réservation, l'acompte correspondant à la totalité du billet d'avion et à 30% des prestations terrestres,
- Le solde de votre voyage devra être réglé 45 jours avant votre départ,

Nous confirmerons votre inscription qu'à la réception des 3 éléments suivants :
Le contrat de voyage signé, votre passeport et l'acompte.



Les conditions d'annulation seront indiquées sur le contrat de voyage.

Votre première consultation :

Un document « Ma première consultation » vous sera transmis, ce document devra être complété et envoyé par mail au centre. Il est primordial, il permet à vos médecins de préparer au mieux votre première consultation, la plus longue et d'être plus pertinents dans la compréhension de ce qui vous motive à suivre cette cure. Si vous ne parlez pas du tout anglais, ce document est d'autant plus important. Soyez sans crainte, la barrière de la langue n'est pas un problème (le document est aussi disponible sur le site de Laura, www.lauraazenard.fr).

L'agence Le Voyage selon Alfred ne s'occupe que de l'organisation du voyage (transport, séjour sur place). Pour toute question concernant le traitement ayurvédique sur place, nous vous invitons à contacter Laura Azenard.